

# HIGH PERFORMANCE CYCLING WEEK

Die ultimative Rennradwoche für Pässe-Freaks in Livigno.

**Sa. 06.07. - Sa. 13.07.2024**

Lungolivigno Hotels & Fashion und das Hotel Lac Salin Spa & Mountain Resort bieten gemeinsam mit Nadja Prieling, erfolgreiche Radmarathonspezialistin, eine Rennrad-Woche im Pässe-Paradies Livigno an. Die HIGH PERFORMANCE CYCLING WEEK gibt dir die Möglichkeit traumhafte Alpenpässe mit professioneller Betreuung zu bezwingen. Eine Woche, die leidenschaftlichen Sport, wertvolle Tipps zur Verbesserung deiner Performance am Rad, Regeneration im hoteleigenen Wellnessbereich und ausgezeichnete Kulinarik in einer einzigartigen Gegend vereint.

lac salin  
SPA & MOUNTAIN RESORT



Lungolivigno  
LUNGOLIVIGNO  
HOTEL&FASHION



## DAS PROGRAMM:

### Sa. 06.07.2024

Anreise

18:30 Uhr Begrüßung an der Hotelbar

### So. 07.07.2024

09:30 Uhr Laghi di Cancano - ca. 90km/2.300hm 4-4,5 Std.

18:00 Uhr Foto-Vortrag: WIEN-NIZZA - THE SCENIC ROUTE

Mit dem Rennrad über die schönsten Alpenpässe



### Mo. 08.07.2024

07:00 Uhr Streckt & Relax

09:30 Uhr Bernina Express - ca. 125km - 2.700hm - 5,5-6 Std.



### Di. 09.07.2024

08:30 Uhr Start in Bormio: Passo Mortirolo u. Passo Gavia

ca. 120km/3.200hm - 7-7,5 Std.

### Mi. 10.07.2024 - Ruhetag!

08:00 Uhr Faszientraining

### Do. 11.07.2024

08:30 Uhr Königsetappe: Ofenpass - Prad am Stilfserjoch - Passo Stelvio - Passo Foscagno - Passo Eira

ca. 140km/3.300hm - 7-7,5 Std.

### Fr. 12.07.2024

07:00 Uhr Stretch & Relax

09:30 Uhr Forcola di Livigno - Berninapass - Albulapass u. retour - ca. 110km/2.200hm - 5 - 5,5 Std.

### Sa. 13.07.2024

Abreise

Programmänderungen vorbehalten.

Hotel Lac Salin Spa&Mountain Resort\*\*\*\*superior ab € 1215,- pro Person mit HP

Montivas Lodge\*\*\* ab € 865,- pro Person mit HP

**10% Frühbucherbonus bei Buchungen bis 31.03.2024.**

Weitere Informationen unter: [www.fokushoch3.at](http://www.fokushoch3.at)