



# SLOW DOWN AND RELAX

Aufatmen und Kraft tanken im Krimmler Achental

## 15.09. - 17.09.2023

Lass den Alltag hinter dir und genieße ein paar Tage mit viel Zeit für dich in einer entspannten Atmosphäre und interessanten Themen rund um eine bewusste Lebensweise.

**Ganz nach dem Motto:**

**„Die Kraft der Krimmler Wasserfälle spüren und die Schönheit des Krimmler Achentals genießen!“**

**Standard DZ € 340,- p. P. / EZ €370,-**

**Komfort DZ 380,- p. P. / EZ € 410,-**

Inklusivleistungen:

2 Übernachtungen mit HP im Krimmler Tauernhaus inkl. Ortstaxe, Benützung des Wellnessbereichs, Tauerntaxi, Gepäcktransport, Meditationen, Körperübungen und Vorträge



Nadja Prieling

Dipl. Shiatsu-Praktikerin | Dipl. Mentaltrainerin | Zert. Fastenleiterin

Kohlhofen 12 | 6370 Reith bei Kitzbühel | Tel.: 0664/1332465 | [www.fokushoch3.at](http://www.fokushoch3.at)

### Programm:

Fr. 15.09.2023 ab 08:00 Uhr

- Meditation:  
Die Kraft der Krimmler Wasserfälle spüren
- Wanderung oder Tauern-Taxi zum Krimmler Tauernhaus
- Entspannung im Wellnessbereich
- Workshop: Gedanken tanken

Sa. 16.09.2023

- Körperübungen u. Meditationen
- Achtsamkeit in der freien Natur
- Entspannung im Wellnessbereich
- Workshop: MET-Technik

So. 17.09.2023

- Körperübungen u. Meditationen
- Das Achental spüren
- Tauern-Taxi nach Krimml